

2. Halbjahr 2020

Kurs	Tag	Uhrzeit		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Yoga	Mo	17.30 + 19.30	Katja	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.		
Yoga	Di	17.30 + 19.30	Silvia	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.
Yoga	Do	9.30	Silvia	03.09.	10.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.
Online- Yoga	Mo	18	Silvia	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	26.10.	02.11.	09.11.				
PME	Do	18	Silvia	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.		
Yoga BKK	Do	16.30	Silvia	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.				
AT BKK	Fr	15.30	Silvia	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.				
Yoga Kompakt BKK	Sa 07. Nov. + So 08. Nov., jeweils von 9.30 – 17 Uhr														
AT Kompakt BKK	Fr 27. Nov. von 17.30 – 20.45 Uhr, Sa 28. Nov. + So 29. Nov. jeweils von 10 – 15.45 Uhr														
Workshops															
„Die fünf Tibeter“ mit Katja				Sa 19. Sept., 10 - 11.30 Uhr											
„Pawanmuktasana-Reihe“ mit Katja				Sa 26. Sept., 10 - 11.30 Uhr											
„Yoga für den Beckenboden“ mit Silvia				Sa 24. Oktober, 10 – 13 Uhr											
„Faszien-Yoga“ mit Katja				Sa 31. Oktober, 10 – 13 Uhr											